

Prisižadėjai ir neužsirašei, gali pamiršti bei netesėti

Paskutinis puslapis Neprižiūrimi norai realybe nevirsta

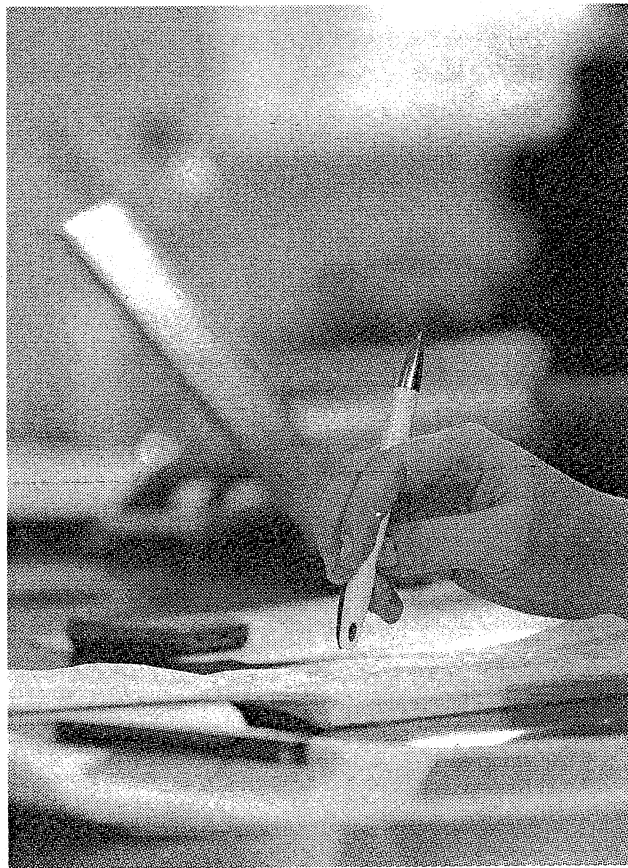
MILDA URBONAITĖ
Milda.Urbonaite@verslozinios.lt

Kiekvienų metų sausio 1-ąją bene kiekvienas turi įprotį prisizadėti įvairiausių dalykų ir išsikelti daugybę tikslų: mesti rūkyti, laikytis dietos, pradėti sportuoti, plėsti verslą ar tapti geresniu vadovu. Tačiau jei savo pažadų bent jau neužsirašei – gali būti ramus, kad jų ir nevykdysi.

Vytautas Gaidamavičius, UAB „Vadybos pokyčių konsultavimas“ direktorius, pasakoja, kad Naujiesiems metams susigalvoja iki dešimties svajonių. Tam, kad pažadai nebūtų tik tuščias garsas, p. Gaidamavičius teigia kaskart vis sugrįžtantis ir darantis savotišką reviziją, ar tie norai vis dar aktualūs. Taip pat stengiasi, kad ir po mažą konkretų žingsnelį žengti, kad noras taptų kūnu.

Jei planuoja vykti į kelionę – pasidomi tais, kurie jau ten keliavo, jei planuoja plėsti verslą – pasitaria apie tai su kolegomis.

„Nė vienas iš tų veiksmų dar neįgyvendina svajonės,



► **NENORITE PALEISTI** pažadų vėjais – užsirašykite.
JUDITOS GRIGELYTĖS NUOTR.

tačiau kitą kartą pažvelgęs į sąrašėlį dažniausiai pamatau, kad tas vienas žingsnis lėmė daug didesnius rezultatus, nei pradžioje tikėjaisi“, – sako p. Gaidamavičius.

Linas Čereška, UAB „BIOK“ direktorius, šiųmečius pažadus sau ir kolektyvui jau pradėjo duoti vasaros pabaigoje. „Jau tada pasižadėjome, kad apie krizę negalvosime, o stengsimės išnaudoti ir pakreipti ją tinkama linkme“, – sako jis. Apie ateities tikslus ir planus p. Čereška sako viena: „Jie turi būti ambicingi, bet realistiški. Jei padarome daugiau, tai tik pakelia nuotaiką, suteikia optimizmo.“

Mindaugas Glodas, „Microsoft Lietuva“ generalinis direktorius, tikina, kad Naujieji metai visuomet yra ir pabaiga, ir pradžia. „Kiekvienais metais peržvelgiami rezultatai, iškeliami nauji tikslai, kurių prisizadama siekti. Dar sykį sustiprinamos geros intencijos“, – teigia jis. Ponas Glodas pasakoja, kad jo verslo gyvenimo metai yra tik įpusėję – praėjo tik pirmasis finansinių metų pusmetis, tad pagrindinis tikslas – stabtelėti ir įvertinti

pirmąjį pusmetį. Pašnekovas teigia, kad šiuo laikotarpiu jis visuomet gerai susiplanuoja reikalingus pokyčius. Pagrindiniais naujų metų pažadais ir tikslais p. Glodas įvardija verslo efektyvinimą.

Norėdamas užtikrinti tikslų įgyvendinimą, jis pasitelkia ir tokias priemones: tuos tikslus užrašo ir nuolat vertina. „Kas mėnesį reikia tikslus peržvelgti ir įvertinti, kiek esi pažengęs.“

Naujųjų metų kaip preteksto įvairiems tikslams išsikelti Norbertas Žioba, „Danske“ banko Verslo plėtros tarnybos direktorius, nenaudoja. „Tikslus keliuosi mėnesiui, pusmečiui ar metams – tada, kai to reikia. Nesieju jų su kalendoriniais metais, nes norint ką nors prisizadėti, jų laukti nebūtina.“ Tam, kad tikslai neliktų tik tikslai, p. Žioba pataria juos užsirašyti ir pasidėti matomoje vietoje. Anot jo, taip jie nuolat „bado akis“ ir tiesiog nesileidžia būti užmiršti.

Užsirašyti ir peržiūrėti

Kristina Kovaitė, verslo konsultacijų UAB „Projekona“ direktorė, sako kad tik tie norai,

kuriems nuolatos skiriama pastangų, išsipildo. Bet kuris noras ir pažadas turi turėti ir gerą užtaisą. Tad jei norima praplėsti verslą, tas užtaisas turėtų būti noras užtikrinti darbo vietas lojaliems darbuotojams arba savirealizacijos siekis, o ne ketinimas pasipuikuoti prieš verslo partnerius.

Kad tikslus ir pažadus reikia užsirašyti ant popieriaus, pritaria ir p. Kovaitė. Ji pataria juos suformuluoti aiškiai, konkrečiai ir apibrėžti laiko atžvilgiu. „Perfrazuojant katinopatariją Alisai Stebuklų šalyje, jeigu nežinai, ko nori, koks skirtumas, ką gausi“, – kalba ji.

Silvija Vielavičienė, personalo projektų ir konsultacijų UAB „Persona optima“ direktorė, pasakoja, kad verslininkai dažniausiai savo pažadus sieja su verslu: mažinti sąnaudas, gerinti darbuotojų padėtį, plėtoti naują veiklą, tačiau ji turi ir asmeninių norų.

Ponia Vielavičienė pataria nuolat tikslus peržiūrėti, o pastebėjus, kad pažadas neišpildomas dėl išorinių veiksnių, atidėti jį ateičiai, kad vėliau netektų savęs graužti.