

Darbas be poilsio – klaidomis grįstas
Lina Sidaraitė
2008 11 24, V, VŽ

Apklausoms skelbiant, kad šiemet neatostogavo trečdalis Lietuvos gyventojų, nerimo kyla personalo specialistams. Anot jų, tai reiškia, kad šalyje turime kone tiek pat pavargusių ir streso paveiktų darbuotojų.

Nors per praėjusius dvylika mėnesių atostogavo 61% suaugusių šalies gyventojų, trečdalis neturėjo atostogų, rodo rinkos ir visuomenės nuomonės bendrovės UAB „Baltijos tyrimai“ atlikta apklausa. Tyrimo duomenimis, dažniau neatostogavo vyresni nei 50 metų, mažiausiai pasiturintys, kaimo ir mažesnių miestų gyventojai. Atitinkamu laikotarpiu atostogų neturėjo ar joms laiko neskyrė ir 12% apklaustų įmonių vadovų ir specialistų.

Gresia ligos

Pasak Lilijos Šličienės, konsultacinės įmonės „PFCG“ direktorės, tokie tyrimo rezultatai rodo, kad Lietuvoje šiuo metu gyvena trečdalis piktų, streso paveiktų ir pavargusių žmonių. „Vadinasi, lietuviai dar nesupranta, kokią reikšmę poilsis turi mūsų darbui. Kaip ir bet kuriam kitam mechanizmui, žmogaus kūnui reikia poilsio. Pavyzdžiui, kompiuterį kartas nuo karto perkrauname, išvalome, ir tuomet jis dirba geriau“, – pateikia metaforą ji. Specialistė pastebi, kad dažniausiai koją atostogoms pakiaša tokie įsitikinimai kaip „niekas už mane geriau nepadarys“, „be manęs viskas sugrius“. Taip pat laikytis įsikibus darbo verčia ir noras užsidirbti daugiau pinigų. „Tačiau galiausiai visa tai pavirsta į labai rimtas ligas“, – perspėja p. Šličienė. Ji tikina, kad dažniausiai laiko atostogoms neranda vidurinės grandies vadovai, kurių pečius slegia atsakomybė už daugelį įmonės procesų. Taip pat atostogauti vengia ir mažai uždirbantys darbuotojai. Jiems specialistė pataria nelaukti tinkamo atostogų meto – kada darbo bus mažiau. „Darbo visada bus daug, taigi reikia patiems imtis iniciatyvos ir užduotis susiorganizuoti taip, kad būtų patogų išeiti atostogų“, – pataria p. Šličienė. Atostogų – per „prievertą“ vadovai, kurie džiaugiasi uoliai ir be atostogų plušančiais darbuotojais, turėtų susimąstyti. Pasirodo, tokius kolegas jiems derėtų varu varyti atostogų, antraip gali nukentėti ir įmonės rezultatai. „Nuolat kartojame įmonių vadovams, su kuriais dirbame, kad, jei jų darbuotojas pluša po 12 val. per dieną ir nesiili savaitgaliais, jis – blogas darbuotojas. Toks žmogus pervargęs, negali dirbti visu pajėgumu, dažnai klysta, o jo klaidas tenka taisyti. Toks darbas neefektyvus“, – „Verslo žinioms“ yra sakiusi Kristina Kovaitė, verslo konsultacijų UAB „Projekona“ direktorė. Dažnai atostogų vengia ir darbuotojai, kurių dalis atlyginimo priklauso nuo rezultatu, pavyzdžiui, pardavėjai. Inga Siminonienė, UAB „Alpha Consultants“ Klaipėdos skyriaus vadovė, tvirtina, kad tokiu atveju vadovai netgi turėtų reikalauti iš darbuotojų išeiti atostogų: sudaryti atostogų grafiką ir jį suderinti su pavaldiniais. „Kurkite „poilsio kultūrą“ įmonėje – organizuokite darbuotojų grupei 1-2 savaitių poilsines keliones, skatinkite geriausias pardavėjus išvykomis. Jeigu turite galimybę išleiskite visus pardavėjus 1-2 savaitėms atostogų vienu metu. Darbuotojai mažiau jausis nuskriausti. Kvieskite darbuotojus dalintis kelionės įspūdžiais, galbūt tai paskatins kitus reguliariai planuoti atostogas“, – pataria specialistė. Be to, ji siūlo aptarti su darbuotojais nepalankiausias pardavimui periodus, kada pardavimų rezultatai mažėja dėl sezoniškumo, pvz., ilguosius savaitgalius, Kalėdų, Velykų šventes. Tai esą paskatins juos lengviau ryžtis atostogoms.